

# UYUM



1. Rehberlik Nedir?
2. Neden Rehberlik Servisine Gitmeliyim?
3. Sınıf Kuralları
4. Arkadaşlık İlişkileri
5. Hijyen-Temizlik

# REHBERLİK NEDİR?

# Rehberlik bireye;

- ❖ kendini anlaması,
- ❖ problemlerini çözmesi,
- ❖ gerçekçi kararlar alması,
- ❖ kapasitelerini kendine en uygun düzeyde geliştirmesi,
- ❖ çevresine dengeli ve sağlıklı bir uyum sağlaması
- ❖ kendini gerçekleştirme için uzman kişilerce verilen psikolojik yardımdır.

# Rehberlik Servisine Neden Gitmeliyim ?

Zamanımı  
daha iyi  
değerlendirmek  
istiyorum

Kendime  
daha çok  
güvenmek  
istiyorum

**REHBERLİK  
SERVİSİ**

Verimli  
ders çalışmayı  
öğrenmek  
istiyorum

Konuşacak  
birine  
ihtiyacım var

Sınavlar  
hakkında  
bilgi almak  
istiyorum

Sosyal  
sorunlarımı  
çözüm bulmak  
istiyorum

Geleceğe yönelik  
beklentilerime  
nasıl ulaşabilirim

İlgi ve  
yeteneklerimi  
keşfetmek  
istiyorum

Kapasitemi  
daha iyi kullanarak  
başarımı yükseltmek  
istiyorum

# SINIF KURALLARIMIZ

---

- 1. SINIFA, ÖĞRETMEN ZİLİNDEN SONRA GELENLER YOK YAZILACAKTIR.**
- 2. ÖĞRENCİLER TÜM İHTİYAÇLARINI TENEFÜSSTE GİDERECEK, DERS ESNASINDA ACİL DURUM OLMADIKÇA SINIFTAN İZİN ALIP ÇIKILMAYACAKTIR.**
- 3. ÖĞRENCİLER OKULA KİŞİSEL BAKIMLARI YAPILMIŞ OLARAK GELECEKLERDİR.**
  - ERKEK ÖĞRENCİLERİN SAÇLAR, TEMİZ, TRAŞLI; KIZ ÖĞRENCİLERİN SAÇLARI TEMİZ, TOPLU, ÖRGÜLÜ OLACAKTIR.**
  - TIRNAKLAR TEMİZ VE KESİLMİŞ OLACAKTIR.**
  - DİŞLER FIRÇALANACAK. AĞIZ SAĞLIĞINA ÖNEM VERİLECEKTİR.**

**4. DERS PROGRAMINA UYGUN OLARAK ÇANTA AKŞAMDAN HAZIRLANACAK. DERS ARAÇ GEREÇLERİ KİTAP, DEFTER, CETVEL VB... MALZEMELER HER ZAMAN TAM VE EKSİKSİZ OLACAKTIR.**

**5. DERS ESNASINDA YEME, İÇME YASAKTIR.**

**6. OKULA, OKUL FORMASI İLE GELİNECEK. BEDEN EĞİTİMİ DERSİNDE SPOR KİYAFETLERİ TENEFFÜSTE GİYİNME ODASINDA DEĞİŞTİRİLECEKTİR.**

**7. OKULA CEP TELEFONU VE AKILLI SAATLERLE GELİNMEYECEKTİR.**

**8. SINIFLARIN TEMİZ TUTULMASI, SINIFTAKİ ÖĞRENCİLERİN SORUMLULUĞUNDA OLACAKTIR. OKUL EŞYALARI KORUNACAK VE TEMİZ KULLANILACAKTIR.**

**9. AKILLI TAHTALAR TENEFFÜSLERDE KULLANILMAYACAKTIR. GEREKİYORSA ÖĞRETMEN GÖZETİMİNDE KULLANILACAKTIR.**

**10. ÖĞRETMENLER DERS ANLATIRKEN, DERSİN DÜZENİ BOZULMAYACAKTIR. ARKADAŞ ARASINDA KONUŞMA, SIRA ÜZERİNE YATMA,UYUMA... VB DAVRANIŞLARDAN KAÇINILACAKTIR.**

**11. EL ŞAKASI, FİZİKSEL ŞİDDET,AKRAN ZORBALIĞI,HAKARET,KÜFÜR GİBİ KÖTÜ SÖZLER VE DAVRANIŞLARDAN UZAK DURULACAKTIR. ÖĞRENCİLER ARKADAŞLARINA VE OKULDAKİ TÜM BÜYÜKLERİNE SAYGILI, KİBAR, NAZİK OLACAKTIR.**

**12. YUKARIDA BELİRTİLEN KURALLARA UYULMADIĞI ZAMAN AİLELERE BİLGİ VERİLECEK VE GEREKLİ YASAL İŞLEMLER YAPILACAKTIR.**

**Şehit Ahmet Çelik Ortaokulu**

# ARKADAŞ NEDİR?

---

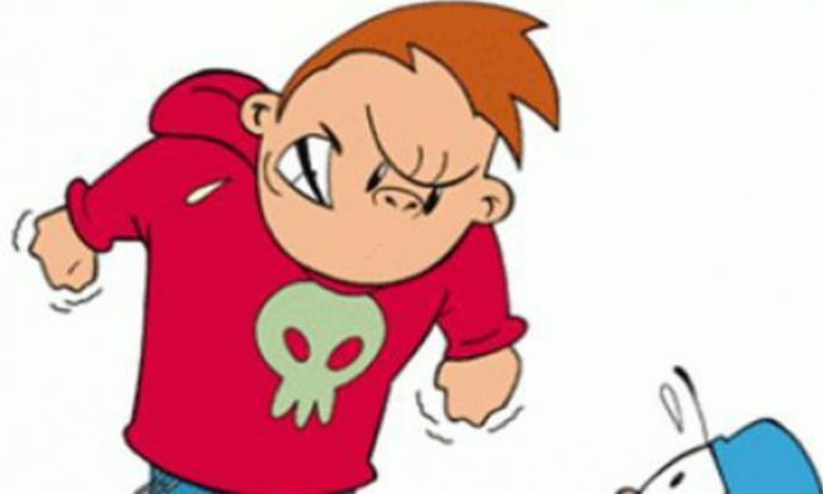
- Birbirine karşı sevgi, saygı ve anlayış gösteren kişilerden her birine arkadaş denir.
- Arkadaşlarımız hayatımızda önemli bir yer tutar.
- Arkadaşlarımızla birlikte oyun oynar, ders çalışırız.
- Onlarla duygularımızı paylaşıyoruz.
- Birlikte eğlenir, mutlu olur, üzülürüz.
- Yaşamımızın büyük kısmını birlikte geçirdiğimiz, birçok şeyi paylaştığımız arkadaşlarımızı iyi seçmeliyiz.





# Akran Zorbalığı Nedir?

Akran zorbalığı, bir ya da birkaç öğrencinin bir başka öğrenciye karşı yaptığı saldırgan davranışlar olarak tanımlanmaktadır.



## HANGİ DAVRANIŞLAR AKRAN ZORBALIĞI ANLAMINA GELİR?

**Sözel Şiddet:** Dalga geçme , alay etme, kızdırma, korkutma, kendini kötü hissettirecek isim(ler) takma, ailesine ya da kendisine küçük düşürücü, incitici, hakaret edici sözler söyleme vb.

**Cinsel Şiddet:** Cinsel içerikli sözcükleri sık tekrarlamak, cinsel anlamda dokunmaya çalışmak vb.

**Fiziksel Şiddet:** İtme, vurma, saçını çekme, tükürmek, başkasına vurdurtma vb. Çocuk veya ergenin kendisine olmasa da eşyasına karşı da bir şiddet uygulanmaktadır.

**Sosyal Şiddet:** Akran oyun gruplarına almamak, sınıf içerisinde oluşan arkadaş gruplarına dahil etmemek, onunla konuşan kişilerin konuşmasını engellemeye çalışmak



Çok güzel bir gündü. Çocuklar sağlıklı bir şekilde okula gitmenin heyecanı ve mutluluğu içindeydiler. Arkadaşlarıyla bir arada olmak ve birlikte oyun oynayabilmek ne kadar da güzeldi. Çok sevinçliydim.



# TEMİZLİK NEDİR?

Ellerimizin, yüzümüzün,  
vücudumuzun,  
giysilerimizin,  
yiyeceklerimizin ve  
yaşadığımız yerlerin  
temiz olmasıdır.





- Dışarıdan eve gelince
- Yemekten önce ve sonra
- Tuvaleti kullanmadan önce ve sonra
- Diş, ağız, göz temizliği yapmadan önce ellerimizi mutlaka yıkamalıyız.





932816208



932365668



**PSİKOLOJİK DANIŞMA VE  
REHBERLİK SERVİSİ**



**SİZLERİ BEKLIYOR** 😊

**Cemile ASLAN**

**Burhaniye Şehit Ahmet Çelik Ortaokulu Rehber Öğretmeni**